

<http://ec-necotin-orleans.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article275>



Du sport pour les enfants

- COVID 19 -



Date de mise en ligne : samedi 28 mars 2020

Copyright © École Élémentaire du Nécotin. Orléans - Tous droits réservés

Un peu d'activité sportive chaque jour, de chez vous, pour garder la forme.

[-] une chaîne sur Youtube pour vous, les enfants : https://www.youtube.com/watch?v=Yt0wuk_bOXI

[-] des défis "maison" proposés par l'USEP du Loiret : <http://usep45.com/file/covid-19/defimaison.pdf> et des idées ici <http://usep45.com/file/covid-19/defimaison-jeux.pdf>

[-] sur le site du ministère des sports :

<http://www.sports.gouv.fr/accueil-du-site/zoom-sur/article/faire-du-sport-a-la-maison-en-ligne>

[-] sur le compte Twitter de l'Usep nationale : <https://twitter.com/usepnationale>

Portez vous bien !